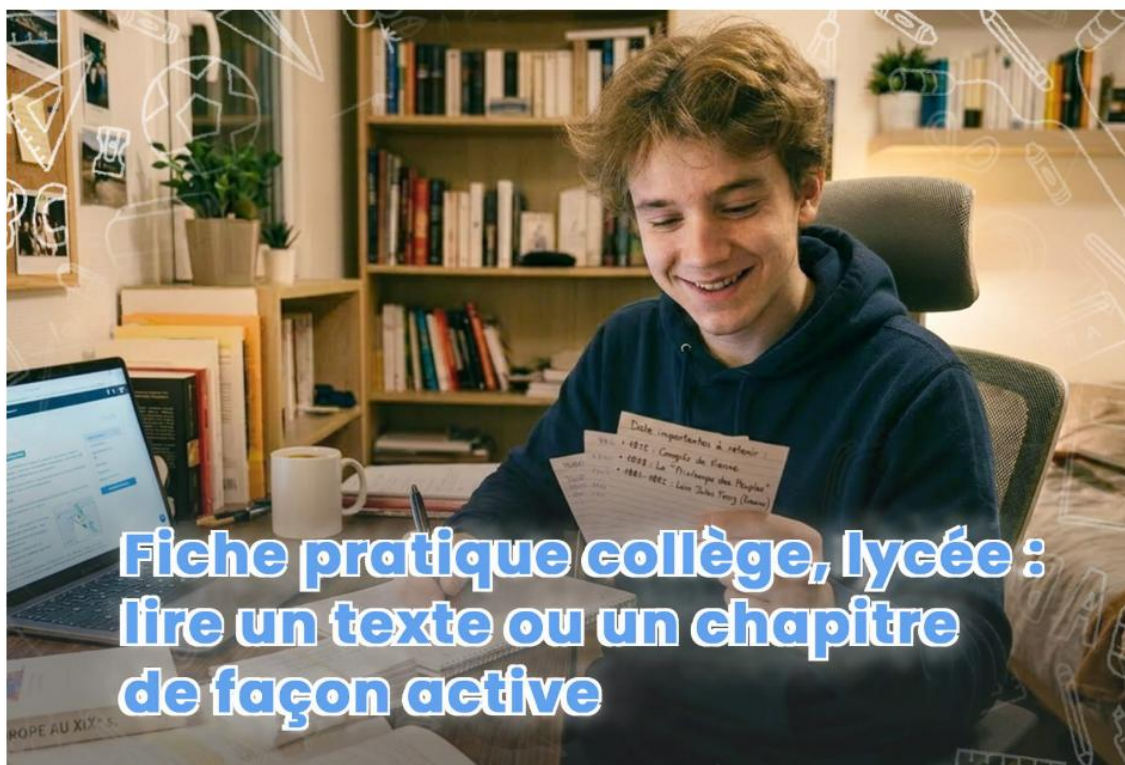


Fiche pratique du lycéen : Comment pratiquer la lecture active ?

Bienvenue dans cette FAQ conseil dédiée aux lycéens qui souhaitent apprendre à être plus efficaces en cours.



Lire un chapitre de façon active permet de mieux comprendre les notions importantes, retenir plus facilement ce que tu lis, éviter les relectures inutiles et préparer plus efficacement un contrôle ou un examen.

Ton cerveau mémorise beaucoup mieux lorsque tu te poses des questions pendant la lecture plutôt que lorsque tu relis simplement un texte plusieurs fois.

1. Que faire concrètement pendant la lecture ?

Repère les informations importantes :

- souligne les mots-clés,
- repère les définitions,
- identifie les idées principales,
- note les exemples importants.

Inutile de tout surligner.

Pose-toi des questions :

- Quel est le sujet principal ?
- Que dois-je retenir ?
- Pourquoi cette notion est-elle importante ?
- Quels exemples illustrent cette idée ?

Lis par petites parties plutôt qu'un chapitre entier d'un seul coup. Ton attention reste plus efficace et la mémorisation est souvent meilleure.

Reformule avec tes propres mots : après quelques paragraphes :

- arrête-toi quelques instants,
- ferme ton cours,
- résume l'idée principale en une ou deux phrases.

Si tu arrives à expliquer simplement ce que tu viens de lire, c'est généralement que tu as compris l'essentiel.

2. Que faire après la lecture ?

Teste ta compréhension :

- réponds à quelques questions sans regarder ton cours,
- crée un mini-quiz,
- explique la leçon à un camarade ou à un membre de ta famille.

3. Combien de temps y consacrer ?

Une séance de lecture active dure généralement **entre 10 et 20 minutes selon la difficulté du texte.**

L'essentiel est d'être régulier :

- lire un peu chaque jour,
- vérifier sa compréhension,
- revenir sur les notions difficiles.

3. Quelles sont les erreurs à éviter?

- Relire plusieurs fois sans réfléchir.
- Tout surligner.
- Copier le texte mot à mot.
- Chercher à apprendre par cœur dès la première lecture.
- Lire trop vite.
- Ignorer les mots ou notions que tu ne comprends pas.