

Fiche pratique du lycéen : Comment relire mes notes après le cours ?



Découvre notre méthode simple, rapide et redoutablement efficace pour mieux comprendre, mieux mémoriser et réviser plus sereinement.

1. Pourquoi relire mes notes le jour même ?

Pour :

- renforcer ce que tu viens d'apprendre,
- transformer une écoute passive en compréhension réelle,
- éviter l'accumulation de lacunes avant les contrôles.

10 à 20 minutes suffisent pour faire une vraie différence sur le long terme.

2. Que faire concrètement pendant la relecture ?

- complète une définition incomplète,
- reformule une phrase trop rapide,
- corrige une erreur ou une imprécision.

Organise et hiérarchise les informations

Pendant la relecture, repère :

- les idées principales,
- les notions-clés,
- les liens entre les concepts.

Souligne, surligne, ajoute des titres et des flèches.

Identifie ce que tu n'as pas compris

- une notion mal comprise,
- un raisonnement qui ne te paraît pas logique,
- une formule ou une date que tu ne maîtrises pas.

3. Combien de temps y consacrer ?

Une relecture efficace dure en moyenne **entre 10 et 20 minutes par matière**, selon la longueur et la difficulté du cours.

L'essentiel est la **régularité** : relis un peu chaque jour.

[Découvrir tous nos services de soutien scolaire en ligne](#)